

MENU UGE 49

	KØD	VEGETAR	PÅLÆG	GRØNT
MANDAG	Sprængt oksespidsbryst i cremet peberrodssauce med lyse urter og smørdampede kartofler Allergener: 1, 7	Tærte bagt med karamelliserede løg, fennikel og timian. Bagt med friskost og persillepesto. Allergener: 1, 7	Ålerøget skinke og "dansk italiensk salat" med jordskokker og æbler Allergener: 7 Sild i tomatkompot med milde rødløg, kapers og dild Udvalgte nordiske og europæiske oste Allergener: 7	Salat af dampede nordiske korn med ristet broccoli og milde løg Allergener: 1 Grønne salater med råmarineret pastinak og friske urter
TIRSDAG	Boller af kalv og flæsk i klassisk karrysauce med sprøde grøntsager, dampede korn, ristede peanuts og sursød blommechutney Allergener: 1, 7, 8	Bagte søde kartofler i klassisk karrysauce med sprøde grøntsager, dampede korn, ristede peanuts og sursød blommechutney Allergener: 1, 7, 8	Røget okseinderlår med sellericreme Allergener: 7 Salat af bagt sej med blomkål, grøn peber og mango chutney Allergener: 7 Økologiske æg med hjemmerørt mayo, modne tomater og karse	Linsesalat med gulerødder, milde løg, friske urter og sorte oliven Bitre salater med letsyldt pære og ristede græskarkerner
ONSDAG	Teriyakimarineret kalkun med marinerede ris og sprøde grøntsager Allergener: 1	Tofu i teriyaki med marinerede ris og sprøde grøntsager Allergener: 1	Kamsteg stegt med sichuanpeber med ingefær syltede kål Tunsalat af MSC-mærket tun rørt med sprøde løg, lime og sesam Allergener: 7 Udvalgte nordiske og europæiske oste Allergener: 7 Shots: Æble - gulerod - citron	Kartoffelsalat med ingefær, sesam og frisk koriander Allergener: 1 Sprøde salater med broccoli i tynde skiver
TORSdag	Laks og mørksej bagt i hvidvinsauce med dild og økologisk fløde, kartofler, fennikel og tomat. Allergener: 1, 7	Pastagratin med blomkål, grønne urter og salsa Romesco Allergener: 1, 7	Røget kalkun med agurkeremoulade og spirer Rejesalat med citroncrème, dild, kål og porrer Allergener: 2, 7 Udvalg af charcuteri med stærk sennep og surt Sødt: Appelsin - og kryddermuffin Allergener: 1, 7, 8	Couscous med masser af grøntsager, persille og citron Allergener: 1 Blade af hjertesalat med rucicola og solsikke
FREDAG	Chili con carne af dansk oksekød med flere slags bønner og mørk chokolade. Med dampede ris og frisk dressing af økologisk skyr. Allergener: 7	Chili sin carne med flere slags bønner og mørk chokolade. Med dampede ris og frisk dressing af økologisk skyr. Allergener: 7	Sprængt hamburgerryg med sennepssyltede grøntsager Allergener: 7 Krabbesalat med avocado, chili og grønne urter Allergener: 2, 7 Kartoffelmad med tomatmayo, milde løg og sprøde løg Allergener: 1	Quinoa med persillerod, æbler og milde løg Røde og grønne salater med flere slags tomat

Allergimarkering med følgende tegn 1. = Gluten, 2. = Krebssdyr, 7. = Laktose, og 8. = Nødder

Ønsker du info om øvrige allergener kan du kontakte Meyers Køkken på telefon 2510 2795